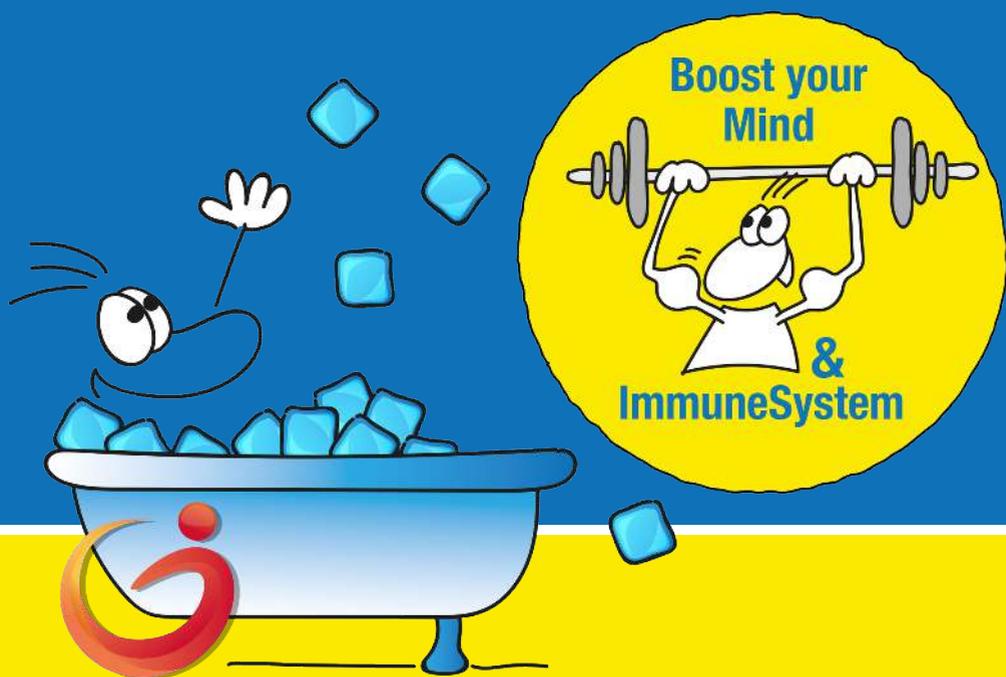


Cooler Produkte



www.keep-on-cooling.com

KEEP ON COOLING

Liebe KundInnen,

Die Linie „Cool“ unter den Nahrungsergänzungsmitteln ist einzigartig. Dabei handelt es sich um sorgfältig ausgewählte und hochwertigste Präparate. Wir empfehlen einen Vergleich der Inhaltsstoffe mit anderen Produkten auf dem Markt. Du wirst feststellen, dass wir u.a. keinerlei unnötigen Zusatz- oder Füllstoffe verwenden.

Bitte nimm Nahrungsergänzungen nicht wahllos ein. Lass z.B. deinen Eisenstatus erheben oder dein Vitamin D checken, bevor du sie einnimmst. Bitte schau wirklich drauf, dass du qualitativ sehr gute Präparate nimmst.

Die Produktlinie von Keep on Cooling umfasst 8 verschiedene Nahrungsergänzungsmittel, alle in Österreich hergestellt und bis auf das Omega 3 sind alle vegan. Unsere Produkte sind für KundInnen mit hohen Ansprüchen, frei von Lactose, Gluten, Fructose und Hefe. Das sorgt für eine optimale Verträglichkeit.

Diese Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für gesunde Ernährung oder einen gesunden Lebensstil dar. Wir empfehlen Atemtraining, bewusste Ernährung und natürlich Eisbäder um deine Gesundheit zu fördern. Und den Rest machen dann unsere hochwertigen Produkte.

Alles Liebe und Keep on Cooling,
Dipl. Päd. Sonja Flandorfer

COOL BONES

Vitamine D3 und K2

Mein Name ist Bones, Cool Bones!

Wieso ich so cool bin? Na, wegen meiner Vitamine D3 und K2! Vitamin D ist ein ganz besonderes Vitamin, weil es der Körper bei genug Sonneneinstrahlung auf der Haut selbst bilden kann.

Das funktioniert aber nur, wenn man die Haut in der Sonne nicht mit Sonnencreme und/oder Kleidung bedeckt. Im Herbst und Winter ist bei uns außerdem zu wenig Sonne da, um Vitamin D selbst produzieren zu können.

Doch jeder Mensch braucht Vitamin D für den Knochenstoffwechsel, die Zähne, das Immunsystem und die Stimmung, denn Vitamin D unterstützt unter anderem die Bildung des Glückshormons Serotonin!

Vitamin K2 hilft dem Vitamin D bei seiner Arbeit. K2 ist ebenfalls für den Knochenstoffwechsel wichtig und auch für die Blutgerinnung.

Du kannst natürlich täglich fetten Fisch essen, da ist auch Vitamin D drin. Und viel grünes Gemüse für Vitamin K2.



Inhaltsstoffe:

Vitamin K2 - 50µg
Vitamin D3 - 25µg

Verzehrs Empfehlung:

1-mal täglich 1 Tropfen
zu einer Mahlzeit



Lactosefrei



Fructosefrei



Glutenfrei



Vegan

€ 29,90

20ml (für 6 Monate)

COOL HEART

Omega 3

Mein Name ist Heart, Cool Heart!

Ja, ich bin ein „1000sassa“ und mit meiner hohen Aufreinigung von Top-Qualität! (Ich halte gerne einem Vergleich stand).

Ich kümmere mich mit Leidenschaft um Herz, Hirn und Augen. Meine Omega-3-Fettsäuren „EPA“ und „DHA“ wurden dafür schon in zahlreichen Studien gelobt.

Sportler schätzen auch meine anti-entzündlichen Eigenschaften. Die Forschung beobachtete sogar Effekte gegen Muskelkater und Gelenksbeschwerden.

Kältefans nennen mich „Frostschutzmittel“. Warum und wieso erfährst du bei Keep on Cooling.

Noch eine coole Sache: Meine kleinen Kapseln sind leicht zu schlucken und es gibt kein lästiges Aufstoßen mit Fischgeschmack.



Inhaltsstoffe:

Omega-3 Fettsäure - 660mg
davon EPA - 290mg
davon DHA - 180mg
Vitamin E - 10mg

Verzehrs Empfehlung:

1-mal täglich 1 Kapsel
vor der Mahlzeit



Lactosefrei



Fructosefrei



Glutenfrei

€ 19,90

60 Stück (für 2 Monate)

COOL BRAIN

Vitamin B komplex

Mein Name ist Brain, Cool Brain!

B wie Besser. B wie Brain. B wie Beispiellos Bemerkenswert ...

Meine B-Vitamine sind enorm wichtig für den Energiestoffwechsel, das Nervensystem, das Herz und die Haut.

In bestimmten Situationen verbraucht der Körper mehr B-Vitamine, z.B. wenn man die Pille nimmt, raucht oder gern mal ein Gläschen Alkohol trinkt.

Super unterstützend bin ich auch für VeganerInnen (denn B12 kommt hauptsächlich in tierischen Produkten vor) und für Menschen, die viel Sport machen.

Man nennt mich auch das „Nervenvitamin“, somit bin ich auch für alle Menschen gut, die psychische Unterstützung brauchen, ihre Müdigkeit verringern wollen und die Leistungsfähigkeit des Gehirns steigern möchten. Tja, eben B wie Besser.



€ 29,90

60 Stück (für 2 Monate)

Inhaltsstoffe:

Niacin - 100mg NE
Pantothensäure - 92mg
Vitamin B1 - 81mg
Vitamin B2 - 15mg
Vitamin B6 - 15mg
Inositolhexaniotinat - 10mg
Biotin - 400µg
Folsäure - 400µg
Vitamin B12 - 400µg

Verzehrs Empfehlung:

1-mal täglich 1 Kapsel
vor einer Mahlzeit



Lactosefrei



Fructosefrei



Glutenfrei



Vegan

COOL SLEEP

Ein- und Durchschlafen

Mein Name ist Sleep, Cool Sleep!

Inzwischen ist Melatonin bekannt als DAS Schlafhormon. Doch ich bestehe aus noch viel mehr! Durch meine super Kombination (Melatonin, Baldrian, Passionsblume, Melisse, Hopfen) habe ich sowohl eine Sofortwirkung (verkürzte Einschlafzeit), als auch eine Langzeitwirkung (Durchschlafen).

Kurz und gut, ich bestehe aus traditionellen Pflanzenextrakten zur Nervenberuhigung.

Tipp: Wenn du 2 Stunden vor dem Schlafengehen nicht fernsiehst oder am Computer/Handy bist (Blaulichtquellen meidest), brauchst du mich weniger, weil dann dein Körper Melatonin rechtzeitig selber produzieren kann.



Inhaltsstoffe:

Baldrianwurzelextrakt - 100mg
Passionsblumenextrakt - 80mg
Melissenextrakt - 50mg
Hopfenextrakt - 50mg
Melatonin - 1mg

Verzehrs Empfehlung:

1-mal täglich 1 Kapsel direkt vor dem Schlafen gehen



Lactosefrei



Fructosefrei



Glutenfrei



Vegan

€ 19,90

60 Stück (für 2 Monate)

COOL CELLS

Zink + Vitamin C

Mein Name ist Cells, Cool Cells!

„Jede Zelle meines Körpers ist glücklich, jede Zelle fühlt sich wohl.“ Kennst du das Lied? Für das Glück deiner Zellen kann ich sehr gut sorgen.

Zink ist das zweithäufigste Spurenelement im menschlichen Körper. Es ist an über 300 Stoffwechselfvorgängen beteiligt. Kurz und gut: Es sorgt dafür, dass deine Zellen ordentlich funktionieren.

Und dann das Vitamin C! Das wird gebraucht für die Kollagenbildung, Haut, Immunsystem, Energiestoffwechsel, die Verringerung von Müdigkeit, als Antioxidans und noch viel mehr!

Ich liefere dir also eine absolut „coole“ Kombination – deine Zellen werden sich freuen.



Inhaltsstoffe:

Vitamin C - 30mg
Citrus Fruchtextrakt - 30mg
davon Flavonoide - 18mg
Zink - 15mg

Verzehrs Empfehlung:

1-mal täglich 1 Kapsel
vor einer Mahlzeit



Lactosefrei



Fructosefrei



Glutenfrei



Vegan

€ 19,90

60 Stück (für 2 Monate)

COOL BLOOD

Eisen + Vitamin C

Meine Name ist Blood, Cool Blood!

Eisen sitzt in den roten Blutkörperchen (Hämoglobin) und im roten Muskelfarbstoff (Myoglobin). Es bringt den Sauerstoff in die Zellen.

Eisen ist somit enorm wichtig.

Vor allem Sporttreibende (für den Energiestoffwechsel) und Frauen (wegen den regelmäßigen Blutverlusten) haben einen erhöhten Eisenbedarf. Daher bin ich für Sportlerinnen besonders interessant.

Durch mein Vitamin C wird mein Eisen noch besser aufgenommen.

Bevor du zu mir greifst empfehle ich, deinen Eisenstatus checken zu lassen. Du kannst mich dann bedarfsweise nehmen, z.B. als Kur für 3 Monate.

Nimm mich eher abends ein und nicht mit Zink zugleich (mindestens 2 Stunden Abstand). Zink kann sonst nicht so gut wirken. Ich bin einfach zu dominant.



€ 19,90

60 Stück (für 2 Monate)

Inhaltsstoffe:

Vitamin C - 150mg
Proanthocyanidine - 58mg
L-Cystein - 38mg
Eisen - 30mg
Kupfer - 1mg

Verzehrs Empfehlung:

1-mal täglich 1 Kapsel
vor einer Mahlzeit



Lactosefrei



Fructosefrei



Glutenfrei



Vegan

COOL SPORTS

Magnesium Sport plus

Meine Name ist Sports, Cool Sports!

Zunächst möchte ich klarstellen: Ich halte jedem Vergleich mit anderen berühmten Sport-Magnesiumprodukten stand! Ich finde mich persönlich sogar noch viel cooler. Warum? Weil ich gleich 5 verschiedene Magnesiumverbindungen in mir habe. (Vergleiche gerne mit anderen Produkten)

Ich enthalte Magnesiumverbindungen von schnell wirkend bis langzeitwirkend (Depotwirkung). Bei sehr viel Sport nimm bitte 2 Kapseln pro Tag: Eine vor dem Sport, die zweite abends.

Vor dem Sport unterstütze ich die Energiebereitstellung. Abends kannst du mich u.a. für die Regeneration von Muskulatur und Elektrolytgleichgewicht gebrauchen.



Inhaltsstoffe:

Magnesium - 360mg

Verzehrs Empfehlung:

1 bis 2-mal täglich 1 Kapsel vor der Mahlzeit
(nie 2 auf einmal nehmen, bei viel Sport 1 mal morgens und 1 mal abends)



Lactosefrei



Fructosefrei



Glutenfrei



Vegan

€ 19,90

60 Stück (für 1-2 Monate)

COOL LADY

Leichter durch die Wechseljahre

Mein Name ich Lady, Cool Lady!

Die „coolste Frau Österreichs“ nimmt mich auch. Wie wir wissen, geraten die Hormone im Wechsel schonmal etwas durcheinander. Östrogen und Progesteron spielen ein Spielchen und ich - so wahr ich „Cool Lady“ heiße - helfe dabei, dieses Spiel für dich optimal zu leiten.

Ich unterstütze deinen Körper bei hormonellen Beschwerden, wie Hitzewallungen, Schweißausbrüchen, nervöser Unruhe oder Unlustgefühl.

Außerdem ist meine Rezeptur spezialisiert auf den Bedarf des Energiestoffwechsels, des Immunsystems, der Verringerung von Müdigkeit, der Haut, des Bindegewebes und die Zellbildung. Meine Yamswurzel wird traditionell zur Hormonregulation und Knochenstärkung eingesetzt.



Inhaltsstoffe:

Traubensilberkerzen-
Extrakt - 280mg
Isoflavone - 80mg
Diosgenin - 45mg
Vitamin E - 18,8mg

Verzehrs Empfehlung:

1 bis 2-mal täglich 1 Kapsel
vor der Mahlzeit



Lactosefrei



Fructosefrei



Glutenfrei



Vegan

€ 19,90

60 Stück (für 1-2 Monate)

UNSER TIPP

Atme bewusst!

Es gibt unzählige verschiedene Atemübungen mit den diversesten Wirkungen. Wir stellen dir hier die Boxatmung (Quadratatmung) vor.

Anleitung:

3 Sekunden einatmen
3 Sekunden Luft anhalten
3 Sekunden ausatmen
3 Sekunden Luft anhalten

Und das Ganze wiederholen, mind. 5 Minuten lang.

Variationen:

- Steigere die Zeit (4 Sekunden, dann 5 Sekunden, ...)
- Mache diesen Zyklus nur mit Nasenatmung
- Oder atme mit der Nase ein und durch den Mund aus

Was bringt die Boxatmung:

Du bekommst einen ausgeglichenen fokussierten Gemütszustand.

Bekannt ist die Boxatmung unter anderen durch die Navy Seals geworden. Diese benutzen die Boxatmung um in schwierigen Einsätzen besser ihren Fokus halten zu können.

Interesse an unseren Produkten?

Schreibe eine Email an **info@keep-on-cooling.com** mit deiner Bestellung oder gehe auf unsere Homepage unter: **www.keep-on-cooling.com** und bestelle gleich direkt online.

Versand

Die Versand- und Verpackungspauschale pro Bestellung beträgt innerhalb Österreichs € 5,—, innerhalb Deutschlands € 10,--.

Die Produkte werden **wochentags** innerhalb von 48 Stunden verschickt.

www.keep-on-cooling.com